

Je competentiegevoel versterken

Hoe is het je een vorige keer al gelukt?

Wie is hier heel goed in en bij wie zou je dus kunnen meekijken?

Wat kan je doen of denken om je spanning minder te maken?

Hoe kan ik jou, als leercoach, het vertrouwen geven?
Helpt het als ik zeg dat ik geloof dat jij het kunt? Helpt het als ik vertel wat al goed gaat en je tips geef?