

# Werken aan je mindset

## Verander je taal, verander je mindset

Zoek bij elke **niet helpende** gedachte de **helpende** gedachten.

Merk je dat jezelf veel niet helpende gedachten hebt?

**Oefen** dan met deze **helpende** gedachten! Knip ze uit en hang ze op een plek waar je vaak komt. Je zult zien dat je je meteen een stuk beter gaat voelen en ook meer **durft**! Want om te leren, heb je **leef** nodig.

Ik  
kan het

Ik kan er  
altijd beter  
in worden

Ik mag  
fouten maken

Ik geef  
niet op!

Ook als  
ik het al kan  
ben ik  
aan het leren

Fouten maken  
is normaal

Ik ben hier  
goed in

Ik kan het  
nog niet

Ik probeer  
het op een  
andere manier

Het hoeft niet  
in 1 keer  
te lukken

Fouten  
geven mij  
informatie

Echt leren  
kost tijd  
en inzet